



Сезон: весна-лето

МЕНЮ Дет.сад Бирский район

СРЕДА - 1 неделя



Завтрак

№п/п	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Каша рисовая молочная	150,00/5,00	19,33	4,60	37,78	264,82
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	35,00	3,37	0,45	21,60	103,95
283	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,40	1,10	11,30	59,00
ИТОГО по приему: Завтрак		390,00	24,10	6,15	70,68	427,77

Обед

№п/п	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
5	Салат "Степной"	40,00	0,90	1,80	4,10	36,00
25	Суп картофельный с клецками	150,00	2,10	2,10	15,50	90,00
	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	90,00				
76	Пюре картофельное	120,00	5,76	5,10	5,10	90,60
36	Компот из сухофруктов	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
1,04	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	45,00	4,15	0,45	24,60	96,00
ИТОГО по приему: Обед		610,00	216,71	212,40	259,40	516,60

Полдник

№п/п	Полдник	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Повидло порционно	10			6,5	26
2	Масло сливочное порционно	8	0,08	5,8	0,11	52,96
23	Батон	40,00	3,65	5,85	27,70	264,82
2	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,00
ИТОГО по приему: Полдник		240,00	3,75	5,88	36,80	289,82
Итого по приему: За День		1 240,00	244,56	224,43	366,88	1 234,19

Шеф-повар

Сайт Сайонов